

## Annulation et remboursement

En cas d'impossibilité de venir à une activité où vous êtes inscrits, merci de nous prévenir au 03 89 33 12 66 pour laisser la place aux personnes en liste d'attente.

**Remboursement possible si vous prévenez au moins 72h avant l'activité, 1 semaine avant pour les activités facturées à partir de 7 €.**

Les sorties en mini-bus sont limitées à 8 personnes par véhicule.

## Retards

Les horaires de sortie sont les horaires de départ des mini-bus. Soyez à l'heure. Pour les activités à l'Espace Matisse, les animateurs se réservent le droit de refuser l'entrée à une activité pour tout retard non prévenu, ou pour l'inscription à une activité non adaptée à vos capacités physiques.

**[www.afsco.org](http://www.afsco.org)**



## Règles pour l'inscription aux activités

### Adultes

Pour ne pas pénaliser les personnes qui se rendent directement sur place le jour de l'inscription, la priorité à l'inscription se fera pour les personnes effectivement présentes.

Les inscriptions des personnes souhaitant se faire inscrire par quelqu'un d'autre se feront désormais après le passage de toutes les personnes qui auront été présentes ce jour là.

Aucune inscription ne se fera par téléphone.



### AFSCO - Espace Matisse

27 rue Henri Matisse  
68200 MULHOUSE

Téléphone : 03 89 33 12 66



## Programme Adultes



## Septembre 2026

### Mercredi 23 septembre

14h-17h: **Inscriptions** pour le programme Adultes, café de rentrée - Tarif: gratuit

### Dimanche 20 septembre

9h: **La course des Mulhousiennes**

Le rendez-vous sportif incontournable de la rentrée !  
(réservé aux personnes déjà inscrites en juin)

### Mercredi 30 septembre

14h-17h: **Marche nordique**

On profite encore des beaux jours pour une marche dynamique en pleine nature !

Tarif: 1 € - n'oubliez pas vos bâtons de marche !

## Octobre 2026

### Mercredi 7 octobre

10h-16h: **Sortie au Fünfschilling en Allemagne**



Partons découvrir un corps de ferme en Allemagne, avec son restaurant aux produits locaux et sains, avant d'aller visiter la boutique des produits de la ferme

Tarif: 2,50 € + le prix du repas (coût réel: 2,50 €/pers)

### Vendredi 23 octobre

12h - 14h: **Repas vendanges**

Retrouvons-nous pour un moment convivial autour des spécialités de cette fin d'été. Bon appétit !

Tarif: 12 €

## Novembre 2026

### Vendredi 13 novembre

10h-14h: **Cuisine: Le Gueuleton improvisé - groupe 1**

Imagination, collaboration, produits de saison: sous l'œil de Fabienne, concoctez de superbes plats aux délicieuses saveurs !

Tarif: 5 €



Nouveaux horaires activités cuisine: démarrage à **10h** au lieu de 9h30



### Mercredi 18 novembre

10h-14h: **Cuisine: Le Gueuleton improvisé - groupe 2**

Imagination, collaboration, produits de saison

Tarif: 5 €

### Mercredi 25 novembre

14h-17h: **Visite de l'abbaye de l'Oelenberg**

Visite guidée dans le domaine de cette abbaye créée au XIe siècle, entre abbaye, cloître, huilerie et autres découvertes patrimoniales !

Tarif: 8 € (coût réel: 10,50 €/pers)



### Mais aussi:

Les **ateliers mémoire** du jeudi 8 octobre et du jeudi 12 novembre, de 14h à 16h30

La commande des **produits VRAC** se fera respectivement du 23 au 30 septembre pour la distribution du 13 octobre

du 22 octobre au 4 novembre pour la distribution du 17 novembre

Du 25 novembre au 2 décembre pour la distribution du 15 décembre