

Tous les mardis,
de 14h à 16h45

Inscriptions et annulation

Afin de garantir le bon déroulement de l'animation et la gestion des courses, les activités cuisine se feront désormais sur inscriptions à l'accueil. En cas d'empêchement, merci de prévenir 48h à l'avance minimum pour laisser la place aux personnes sur liste d'attente.

Les autres ateliers sont sans inscriptions. Tous les ateliers sont gratuits.

www.afsco.org

Facebook AFSCO Espace Matisse



AFSCO - Espace Matisse

27 rue Henri Matisse
68200 MULHOUSE

Téléphone : 03 89 33 12 66



Programme Bien-Être

Mai
-
Juin

2026





Mai 2026

Mardi 05 mai

Atelier lecture

Parlons lecture, lisons ensemble: un atelier consacré au livre !

Mardi 12 mai

Atelier cuisine

Un peu de fraîcheur aujourd'hui avec la réalisation de verrines fraise - rhubarbe !

Mardi 19 mai

Atelier blind test

Révisez vos classiques, montez le son de la radio: qui saura reconnaître la chanson en 1er ?

Mardi 26 mai

Atelier relaxation et échanges

On se détend et on parle de nous. Un atelier avec nos collègues du PACCO.

Juin 2026

Mardi 02 juin

Atelier Fables de La Fontaine

Célèbres ou inconnus, replongeons-nous dans les délices de ces fables du XVIIe siècle !

Mardi 9 juin

Atelier tourisme

Découvrons les grands sites remarquables dans le monde... pour trouver des idées de vacances ?

Mardi 16 juin

Atelier jeux (en autonomie)

Un après-midi détente autour de vos jeux préférés !

Mardi 23 juin

Atelier cuisine

Tout pour se préparer de délicieux brunchs: apprenons à réaliser des pancakes et du porridge