

Tous les mardis, de 14h à
16h45

Inscriptions et annulation

Afin de garantir le bon déroulement de l'animation et la gestion des courses, les activités cuisine se feront désormais sur inscriptions à l'accueil. En cas d'empêchement, merci de prévenir 48h à l'avance minimum pour laisser la place aux personnes sur liste d'attente.

Les autres ateliers sont sans inscriptions. Tous les ateliers sont gratuits.

www.afsco.org

Facebook Espace Matisse:



AFSCO - Espace Matisse

27 rue Henri Matisse
68200 MULHOUSE

Téléphone : 03 89 33 12 66



Programme Bien-Être

Mars

-

**Avril
2026**





Mars 2026

Mardi 03 mars

Atelier municipales

Comment fonctionnent les élections municipales ? Quels sont les champs d'action d'une commune ? Quels sont les candidats mulhousiens ?

Mardi 10 mars

Atelier cuisine

Avez-vous déjà goûté des lasagnes au citron ?

Eh bien voici une bonne occasion !



Mardi 17 mars

Atelier loto

Atelier en autonomie

Aurez-vous la bonne combinaison de numéros ?



Mardi 24 mars

Sortie pâtisserie

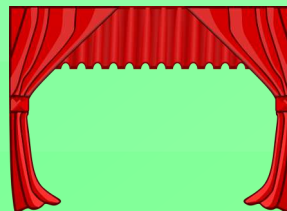
A la demande générale, partons en ville déguster une pâtisserie. Au diable la gourmandise !



Mardi 31 mars

Spectacle - sur inscription

Venez découvrir le spectacle Migrantes proposé à l'Espace Matisse: un spectacle interrogeant des thématiques engagées telles que l'exil, et cherchant à faire entendre la parole de celles et ceux qu'on n'entend pas



Avril 2026

Mardi 7 avril

Atelier relations internationales

Un atelier pour mieux comprendre les enjeux et problématiques mondiales, pour avoir une meilleure lecture de l'actualité



Mardi 14 avril

Atelier cuisine

Le printemps est là ! On se ferait pas une petite poire feuilletée au chocolat avec des pomelos rôtis ?



Mardi 21 avril

Atelier relaxation

On inspire, on expire... et on se dééééteend !



Mardi 28 avril

Atelier 60 ans

Pour préparer et décorer la fête des 60 ans de l'Afscs, réalisons des bricolages pour célébrer cet évènement

