

Tous les mardis,
de 14h à 16h45

Inscriptions et annulation

Afin de garantir le bon déroulement de l'animation et la gestion des courses, les activités cuisine se feront désormais sur inscriptions à l'accueil. En cas d'empêchement, merci de prévenir 48h à l'avance minimum pour laisser la place aux personnes sur liste d'attente.

Les autres ateliers sont sans inscriptions. Tous les ateliers sont gratuits.

www.afsco.org



AFSCO - Espace Matisse

27 rue Henri Matisse
68200 MULHOUSE

Téléphone : 03 89 33 12 66



Programme Bien-Être

Novembre

-

**Décembre
2025**



Novembre 2025

Mardi 04 novembre

Atelier bricolage

Pour préparer le marché de Noël de l'Afscio du 5 décembre, réalisons des objets à vendre sur le stand Adultes

Mardi 11 novembre

Férié - pas d'atelier bien-être

Mardi 18 novembre

Atelier découverte

A l'occasion de la semaine du handicap visuel à l'Afscio, les Blanchettes viennent nous parler du braille et des chiens guides.



Mardi 25 novembre

Atelier cuisine

Avec Zelikha, apprenons à faire un délicieux couscous sucré !



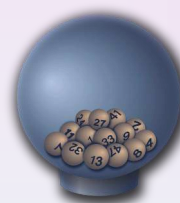
Décembre 2025

Mardi 02 décembre

Atelier Jeux

Et si on se faisait un loto ? Qui sera le premier ou la première à compléter sa grille ?

Atelier en autonomie



Mardi 09 décembre

Atelier cuisine

Pour ne pas déroger à la tradition, voici revenu le temps du chocolat chaud et des manalas !



Mardi 16 décembre

Atelier de Noël

Pour le dernier atelier de l'année, parlons des différentes traditions autour des fêtes de fin d'année dans les différents pays



Joyeuses fêtes de fin d'année !

L'AFSCO sera fermé du 19/12 au soir jusqu'au lundi 05/01/2026 au matin.