

Tous les mardis,  
de 14h à 16h45

## Inscriptions et annulation

Afin de garantir le bon déroulement de l'animation et la gestion des courses, les activités cuisine se feront désormais sur inscriptions à l'accueil. En cas d'empêchement, merci de prévenir 48h à l'avance minimum pour laisser la place aux personnes sur liste d'attente.

Les autres ateliers sont sans inscriptions. Tous les ateliers sont gratuits.

[www.afsco.org](http://www.afsco.org)

Facebook AFSCO Adultes et Familles



AFSCO - Espace Matisse

27 rue Henri Matisse  
68200 MULHOUSE

Téléphone : 03 89 33 12 66



# Programme Bien-Être

**Mai**  
-  
**Juin**

**2025**





## Mai 2025

---

### Mardi 06 mai

Après-midi **théâtre** pour assister à la représentation des élèves des collèges Jean Macé, Kennedy et du lycée Louis Armand



### Mardi 13 mai

#### Atelier politique

Comment s'organise la société française ? Comment bien analyser les débats de société et rester objectif ?

### Mardi 20 mai

#### Atelier cuisine

Le fraises sont de retour: réalisons un fraisier pour partager un moment très gourmand

### Mardi 27 mai

#### Atelier du rire



Au programme: des blagues, des jeux qui font rire, du yoga du rire... tout pour décoincer les zygomatiques !

## Juin 2025

---

### Mardi 03 juin

#### Atelier débat

Apprenons à s'exprimer et jouons avec quelques techniques de débat pour mieux savoir se faire entendre



### Mardi 10 juin

#### Atelier mandalas

Atelier en autonomie

### Mardi 17 juin

#### Atelier cuisine



L'été arrive à grands pas avec la saison des pêches: pourquoi ne pas cuisiner un savoureux crumble aux pêches ?

### Mardi 25 juin

#### Atelier danses

Combien connaissez-vous de styles de danse ? Savez-vous la différence ?

