

Tous les mardis,
de 14h à 16h45

Inscriptions et annulation

Afin de garantir le bon déroulement de l'animation et la gestion des courses, les activités cuisine se feront désormais sur inscriptions à l'accueil. En cas d'empêchement, merci de prévenir 48h à l'avance minimum pour laisser la place aux personnes sur liste d'attente.

Les autres ateliers sont sans inscriptions. Tous les ateliers sont gratuits.

www.afsco.org



AFSCO - Espace Matisse

27 rue Henri Matisse
68200 MULHOUSE

Téléphone : 03 89 33 12 66



Programme Bien-Être

Septembre

-

Octobre
2024





Septembre

Mardi 10 septembre

14h-17h: atelier **voyages**

Pour cette rentrée, partageons nos beaux souvenirs de voyage et rêvons à nos prochaines destinations !



Mardi 17 septembre

14h-17h: atelier **cuisine**

Quoi de mieux pour accompagner le café qu'un Paris-Brest, pour célébrer la saison des noisettes !



Mardi 24 septembre

14h-17h: atelier **mémoire**

Saurez-vous vous souvenir de tout ?



Octobre



Mardi 1er octobre

14h-17h: Atelier **bricolage**

Fabriquons des guirlandes de feuilles pour décorer les appartements et les fenêtres pour l'automne

Mardi 08 octobre

14h-17h: atelier **cuisine**

Pour se préparer à l'automne, rien de mieux qu'un peu de gourmandise en réalisant de délicieux roulés à la cannelle et aux pommes



Mardi 15 octobre

14h-17h: atelier **réalité virtuelle**

C'est vrai, mais c'est pas vrai quand même. Mais c'est tout de même un peu vrai... Découvrons les réalités alternatives proposées par les nouvelles technologies. Immersion garantie !



Mardi 22 octobre

14h-17h: atelier **danse**

C'est le retour de l'atelier danse avec les Ados, et le jeu Just Dance pour se déhancher comme jamais en rythme !



Mardi 29 octobre

14h-17h: atelier **Halloween**

Creusons une citrouille ou préparons un masque effrayant: on ne va pas les laisser sonner à la porte sans au moins leur faire un peu peur...

