

Tous les mardis,  
de 14h à 16h45

## Inscriptions et annulation

Afin de garantir le bon déroulement de l'animation et la gestion des courses, les activités cuisine se feront désormais sur inscriptions à l'accueil. En cas d'empêchement, merci de prévenir 48h à l'avance minimum pour laisser la place aux personnes sur liste d'attente.

Les autres ateliers sont sans inscriptions. Tous les ateliers sont gratuits.

[www.afsco.org](http://www.afsco.org)

Facebook AFSCO Adultes et Familles



AFSCO - Espace Matisse

27 rue Henri Matisse  
68200 MULHOUSE

Téléphone : 03 89 33 12 66



# Programme Bien-Être

Mai  
-  
Juin

2024





## Mai 2024

---

### Mardi 07 mai

**Pas de Bien-Être** - sortie au centre-ville

Voir programme Adultes

### Mardi 14 mai

**Atelier bricolage - mise en scène**

Avec quelques accessoires, amusons-nous à reproduire un ou plusieurs tableaux célèbres !



### Mardi 21 mai

**Atelier musical**

Quoi de plus normal en plein Festival Musaïka que de parler de musique ?

Quoi de plus normal en plein mois de l'Angleterre de parler de musique anglaise ?

### Mardi 28 mai

**Atelier cuisine**

Un peu de douceurs dans ce monde de brutes: n'est-ce pas mon petit chou à la crème ?



## Juin 2024

---

### Mardi 04 juin

**Atelier cuisine**

Le temps des cerises ce n'est pas qu'une chanson communarde d'Yves Montand, c'est aussi la période des clafoutis !



### Mardi 11 juin

**Atelier jeux de société**

Cartes, pions, dés, aujourd'hui tous les jeux sont permis !

Atelier animé par les usagers

### Mardi 18 juin

**Atelier nature**

Profitons de la guinguette pour étudier les plantations du quartier et réaliser l'herbier des Coteaux !



### Mardi 25 juin

**Atelier jeux**

Encore un petit loto avant les vacances ?

Atelier animé par les usagers

