

Tous les mardis, de 14h à
16h45

Inscriptions et annulation

Afin de garantir le bon déroulement de l'animation et la gestion des courses, les activités cuisine se feront désormais sur inscriptions à l'accueil. En cas d'empêchement, merci de prévenir 48h à l'avance minimum pour laisser la place aux personnes sur liste d'attente.

Les autres ateliers sont sans inscriptions. Tous les ateliers sont gratuits.

www.afsco.org

Facebook AFSCO Adultes et Familles:



AFSCO - Espace Matisse

27 rue Henri Matisse
68200 MULHOUSE

Téléphone : 03 89 33 12 66



Programme Bien-Être

Mars

-

Avril





Mars 2024

Mardi 05 mars

Atelier dynamique

Vous vouliez du dynamisme ? Vous en aurez, c'est promis ! De quoi retrouver une douzième jeunesse. Un atelier plein de surprises !

Inscription obligatoire pour préparer l'atelier dans les meilleures conditions.

Mardi 12 mars

Atelier cuisine avec le REZO

Préparons des nids de Pâques, petites bouchées sucrées à servir avec le café pour épater vos amis



Mardi 19 mars

Atelier jeu

A la demande générale, voici le grand retour du Loto !

« Dites 33 » !



Mardi 26 mars

Atelier culture

Aujourd'hui c'est le grand jour: on révisé le code de la route ! Attention, test final à l'appui...

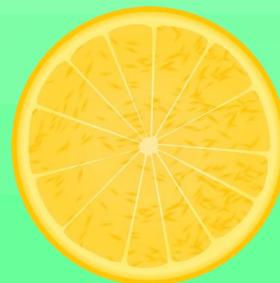


Avril 2024

Mardi 2 avril

Atelier cuisine

En avril, ne te découvre pas d'une vitamine: tarte au citron et douceurs vitaminées au programme



Mardi 9 avril

Atelier bricolage engagé avec Hermance

Osons le féminisme ! Luttons avec humour contre les stéréotypes faits aux femmes

Mardi 16 avril

Atelier avec le REZO

Comment réagir face aux incivilités ? Quelle posture adopter pour se sentir encore plus en confiance dans les conflits ou les situations énervantes ? Vous saurez tout !

Mardi 23 avril

Atelier cuisine

Comment fait-on pour préparer un bon kéfir ? Zelikha nous explique tout !



Mardi 30 avril

Atelier culture

Pour ce mois de la Grèce, parlons de la mythologie grecque, les histoires et les légendes que l'on croise si souvent, et se rendre compte que ces dieux grecs, c'étaient des sacrés margoulin...

