

## Inscriptions et annulation

---

Afin de garantir le bon déroulement de l'animation et la gestion des courses, les activités cuisine se feront désormais sur inscriptions à l'accueil. En cas d'empêchement, merci de prévenir 48h à l'avance minimum pour laisser la place aux personnes sur liste d'attente.

[www.afsco.org](http://www.afsco.org)



AFSCO - Espace Matisse

---

27 rue Henri Matisse  
68200 MULHOUSE

Téléphone : 03 89 33 12 66



## Programme Bien-Être

---

**Novembre**

-

**Décembre  
2023**



## Novembre 2023



### Mardi 07 novembre

Découvrons aujourd'hui les techniques d'**animation image par image** (le stop motion).

Au programme: réalisons un petit film d'animation pour faire découvrir aux apprenants de français une légende alsacienne.

### Mardi 14 novembre

Pas d'atelier bien-être - voir le programme Adultes pour la sortie à Strasbourg et la visite du **Parlement Européen** !



### Mardi 21 novembre

**Atelier musical:** avec le REZO, détendons-nous grâce à quelques airs de piano



### Mardi 28 novembre

#### Atelier bricolage

Préparons la fête des lumières du jeudi 30 novembre, fabriquons nous-mêmes nos lampions pour déambuler dans le quartier.



## Décembre 2023

### Mardi 05 décembre

#### Atelier Cuisine

Le moment de l'année que beaucoup attendent est de retour ! Fêtons la Saint-Nicolas en réalisant ce fameux chocolat chaud d'antan pour nous et pour les ASL



### Mardi 12 décembre

#### Atelier culture allemande

En ce mois consacré à l'Allemagne, découvrons la diversité de la culture allemande, de l'art à la géographie, du patrimoine à la musique.



### Mardi 19 décembre

#### Atelier de Noël

Pour le dernier atelier de l'année, découvrons ou redécouvrons des chants de fêtes de fin d'année et chantons les ensemble !



**Joyeuses fêtes de fin d'année !**

**L'AFSCO sera fermé du 22/12 au soir jusqu'au lundi 08/01/2024 au matin.**