

Rappel des consignes sanitaires liées au COVID-19

Le pass vaccinal n'est plus obligatoire depuis le 14 mars.

Au vu de l'évolution de la situation sanitaire, le programme et les conditions d'accès à l'Espace Matisse seront susceptibles d'évoluer. Vous en serez informés au plus vite.

Inscriptions et annulation

Afin de garantir le bon déroulement de l'animation et la gestion des courses, les activités cuisine se feront désormais sur inscriptions à l'accueil. En cas d'empêchement, merci de prévenir 48h à l'avance minimum pour laisser la place aux personnes sur liste d'attente.

www.afsco.org



AFSCO - Espace Matisse

27 rue Henri Matisse
68200 MULHOUSE

Téléphone : 03 89 33 12 66



Programme Bien-Être

Mai

-

Juin

2023



Les ateliers bien-être se déroulent tous les mardis de 14h à 16h45

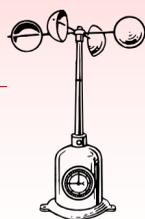


Mai 2023

Mardi 02 mai

Bricolage météo

Fabriquons des appareils météo pour le balcon et pour la guinguette de Matisse



Mardi 09 mai

Atelier cuisine

Miam, une tarte à la rhubarbe !



Mardi 16 mai

A la veille de la journée internationale contre l'homophobie et la transphobie, parlons de la théorie du genre et comprenons enfin tous ces mots étranges que l'on entend maintenant si souvent dans les médias et autour de nous !



Mardi 23 mai

Atelier avec le REZO

Apprenons les gestes de premiers secours avec Mounir du REZO



Mardi 30 mai

Pas d'atelier bien-être pendant la semaine de Musaïka

Juin 2023

Mardi 06 juin

Atelier animé par Edith

Edith vous invite à la découverte de la musique salsa traditionnelle

Mardi 13 juin

Atelier cuisine

Cuisinons un délicieux gâteau au chocolat et son coulis de mûres !



Mardi 20 juin

Atelier brico avec le REZO

Avec Samira, réalisons des objets crochetés à partir de sachets plastiques !

Mardi 27 juin

Atelier décoration

Pour parer l'Espace Matisse des couleurs de l'été, réalisons des décorations pour les fenêtres