

## Rappel des consignes sanitaires liées au COVID-19

---

Le pass vaccinal n'est plus obligatoire depuis le 14 mars.

Les sorties sont limitées à 8 usagers par véhicule, le port du masque restant obligatoire dans le véhicule.

Au vu de l'évolution de la situation sanitaire, le programme et les conditions d'accès à l'Espace Matisse seront susceptibles d'évoluer. Vous en serez informés au plus vite.

[www.afsco.org](http://www.afsco.org)

Facebook AFSCO Adultes et Familles:



AFSCO - Espace Matisse

---

27 rue Henri Matisse  
68200 MULHOUSE

Téléphone : 03 89 33 12 66

## Programme Adultes

---



**Mars - Avril**  
**2023**

---



# Mars 2023

## Vendredi 03 mars

15h - 16h30: Concert World Soul - Eméa

Eméa ce sont 3 enfants qui partent à l'aventure, à la frontière du réel et de l'imaginaire, et dessinent des histoires où tout est possible. Tarif: 3,50 €

## Mercredi 08 mars et vendredi 10 mars

9h30 - 14h: Atelier cuisine On est tous toqués !

Au menu pour ces deux groupes: minestrone aux céleris, poulet mariné aux épices douces, aux carottes et aux amandes, et tarte aux poires, noisettes et pistaches au pain perdu. Tarif: 4 €

## Mercredi 15 mars:

13h30 - 17h30 : Sortie Bowling



Qui sera celui ou celle qui fera le plus de strikes ? Rendez-vous au Crystal Bowling pour le savoir! Tarif: 4 €

## LES FOLLES JOURNEES



Jeudi 16 mars: 12h-14h Repas du Proche et Moyen-Orient. Tarif: 13 €

Vendredi 17 mars: 18h-19h: Concours de pains du monde

19h30 - 21h: Concert oriental / électro hip-hop -

Carte blanche à Osloob. Tarif: adhérent et habitant du quartier: 3 €; hors adhérent et hors quartier: 5 €

## Mercredi 22 mars

**Pour les sportifs / sportives:** 14h - 17h: Marche nordique

Fabienne vous emmène en balade dynamique sur les sentiers des environs. N'oubliez pas vos bâtons de marche ! Tarif: 1 €

**Pour les amateurs / amatrices de théâtre:** 15h - 16h: Spectacle KILLT (Ki Lira Le Texte)

D'après « La Mare aux sorcières » de Simon Grangeat, en route pour un grand jeu avec les mots ! Spectacle proposé par La Filature, dans le cadre du Festival Les Vagamondes. Tarif: 3,50 €

## Jeudi 23 mars

14h - 16h30: Atelier de prévention sécurité seniors

« Me sentir bien et en sécurité dans ma ville », avec l'intervention de personnels spécialisés de la prévention de la sécurité et de l'aide aux victimes, de la police, de Soléa, du service Allô Prox...

Tarif: Gratuit

## Lundi 27 mars

14h - 16h: Radio MNE

Créons et enregistrons une émission radio sur le thème de votre choix qui sera diffusé sur la radio locale MNE. Tarif: Gratuit

## Mardi 28 mars:

9h30 - 12h: Bricolage décoration de Pâques. Tarif: 7 €

## Mercredi 29 mars:

14h - 17h: Cinéma. Aujourd'hui, partons à la découverte de l'univers de Georges Cukor « Madame porte la culotte ». Une délicieuse comédie féministe sortie en 1950. Tarif: Gratuit

## Jeudi 30 mars:

14h - 17h30: Visite des usines Lisbeth

Découvrons la chaîne de production de cette eau minérale locale, suivie d'une balade dans les environs selon le temps disponible.

Tarif: 2 €

## Vendredi 31 mars

9h30 - 14h: Atelier cuisine On est tous toqués groupe 1

Tarif: 4 € (voir menu ci-dessous)

*Du 31 mars au 02 avril, découvrez le Festival d'improvisation Mulhouse Impropulse à l'Espace Matisse—plus d'informations à venir.*

# Avril 2023

## Mercredi 05 avril:

9h30– 17h: Sortie à Bâle

Rendons visite à nos voisins suisses et déambulons dans les rues de la belle ville de Bâle ! Transport en train Tarif: 7 €

## Vendredi 14 avril:

15h-17h30 Concert des aînés de la Ville de Mulhouse. Tarif: Gratuit

## Lundi 17 avril:

14h - 16h: Radio MNE Tarif: Gratuit

## Vendredi 21 avril:

9h30—14h: On est tous toqués groupe 2

Au menu: lasagnes aux légumes et crème brûlée à la rhubarbe.

Tarif: 4 €

## Jeudi 27 avril:

14h - 17h: Marche nordique Fabienne vous emmène à nouveau en balade dynamique. N'oubliez pas vos bâtons de marche ! Tarif: 1 €



**Inscriptions le 21 février à 10h**