

Rappel des consignes sanitaires liées au COVID-19

Le pass vaccinal n'est plus obligatoire depuis le 14 mars.

Les sorties sont limitées à 8 usagers par véhicule, le port du masque restant recommandé dans le véhicule.

Au vu de l'évolution de la situation sanitaire, le programme et les conditions d'accès à l'Espace Matisse seront susceptibles d'évoluer. Vous en serez informés au plus vite.

www.afsco.org



AFSCO - Espace Matisse

27 rue Henri Matisse
68200 MULHOUSE

Téléphone : 03 89 33 12 66



Programme Bien-Être

Novembre
-
Décembre
2022



Novembre 2022

Mardi 01 novembre

C'est férié, pas d'atelier bien-être !



Mardi 08 novembre

Atelier cuisine

Les pommiers perdent leurs pommes, il serait dommage de ne pas en profiter pour faire une délicieuse tarte tatin !

Mardi 15 novembre

Vous êtes plutôt bataille, belote, tarot, rami ... ?

Quoi de mieux pour se détendre que taper les cartes ensemble en refaisant le monde ?



Mardi 22 novembre

Atelier bricolage

Avec le REZO, réalisons de fantastiques fleurs à partir de serviettes en papier pour décorer sa table ou son salon !

Mardi 29 novembre

Atelier Musique

La chanteuse Anastasia, en résidence à l'AFSCO, vous prépare un petit concert folk rien que pour vous !

Et avant le concert, parlons des différents styles musicaux pour mieux comprendre l'univers musical qui nous entoure.



Décembre 2022

Mardi 06 décembre

En ce jour de Saint-Nicolas, la préparation d'un authentique chocolat chaud est indispensable ! Cette année, nous en préparerons davantage pour le partager avec les apprenants de français.



Mardi 13 décembre

Atelier zen

Aujourd'hui, on va s'inventer des histoires pour nous faire rêver et voyager sur les nuages de notre imagination.

Mardi 20 décembre

Atelier bricolage

Avant Noël, apprenons à fabriquer des attrape-rêves pour passer des nuits pleines de belles images !

