

Rappel des consignes sanitaires liées au COVID-19

Le pass vaccinal n'est plus obligatoire depuis le 14 mars.

Les sorties sont limitées à 8 usagers par véhicule, le port du masque restant recommandé dans le véhicule.

Au vu de l'évolution de la situation sanitaire, le programme et les conditions d'accès à l'Espace Matisse seront susceptibles d'évoluer. Vous en serez informés au plus vite.

Annulation et remboursement

En cas d'impossibilité de venir à une activité où vous êtes inscrits, merci de nous prévenir au 03 89 33 12 66 pour laisser la place aux personnes en liste d'attente.

Remboursement possible si vous prévenez au moins 72h avant l'activité

www.afsco.org



AFSCO - Espace Matisse

27 rue Henri Matisse
68200 MULHOUSE

Téléphone : 03 89 33 12 66

Programme Adultes



Septembre -
Octobre
2022



Septembre 2022

Mercredi 07 septembre

14h-17h: Inscriptions programme
Adultes, café de rentrée, jeux

Mercredi 14 septembre

13h30 - 17h30: Montagne des Singes

Pour la 1ère sortie de la rentrée, partons à la rencontre de nos cousins les singes avant d'aller se promener dans les rues des villages typiques du Centre-Alsace.

Tarif: 7 €

Samedi 17 septembre

A partir de 15h: c'est la fête de quartier aux Coteaux !

Au programme: jeux, animations, restauration et spectacle de feu à 20h30 par la Cie Acroballes.

Mercredi 21 septembre

9h30-14h: On est tous toqués—version déco

Une équipe en cuisine, une équipe en décoration de salle.

Au menu: petit tour du monde gastronomique entre le Pérou et l'Inde.

Tarif: 4 €



Jeudi 22 septembre

14h-17h: Marche nordique

C'est la reprise des balades sportives avec Fabienne, n'oubliez pas d'apporter vos bâtons de marche !

Tarif: gratuit



Mercredi 28 septembre:

9h30-17h: Sortie à Eguisheim et Husseren-les-3-châteaux

Visite de la ville d'Eguisheim en petit train touristique, repas au restaurant et balade dans les ruines des châteaux.

Tarif: 5 € + le prix du repas

Octobre 2022

Mercredi 05 octobre:

14h-17h: Olympiades : Introduction aux ateliers Seniors et Equilibre: saurez-vous tenir l'équilibre et gagner tous les défis ?

Tarif: gratuit



Vendredi 07 octobre

9h30-14h: On est tous toqués ! - 1er groupe

La cuisine mini-prix change de nom, avec au menu salade de betterave à la fête, conchiglioni farcis à la courge, ricotta et cheddar et tarte rustique aux quetsches.

Tarif: 4 €



Vendredi 14 octobre

9h30-14h: On est tous toqués—2ème groupe

Tarif: 4 €



Mercredi 19 octobre

14h-17h : Cinéma

En 2022 à Mulhouse, on célèbre la naissance du réalisateur hollywoodien William Wyler.

Avant d'assister à la séance de novembre au Bel Air, on vous explique tout sur son histoire, avant la projection de l'un de ses films.

Tarif: gratuit



Mercredi 26 octobre

14h-16h: Seniors et Equilibre 1: prévenir et éviter les accidents domestiques

Tarif: 2,5 €

Programme complet du module disponible en octobre.

Jeudi 27 octobre

14h-17h: Marche nordique

On repart en balade sportive avec Fabienne, n'oubliez pas d'apporter vos bâtons de marche !

Tarif: gratuit