

Rappel des consignes sanitaires liées au COVID-19

Le pass vaccinal n'est plus obligatoire depuis le 14 mars.

Les sorties sont limitées à 8 usagers par véhicule, le port du masque restant recommandé dans le véhicule.

Au vu de l'évolution de la situation sanitaire, le programme et les conditions d'accès à l'Espace Matisse seront susceptibles d'évoluer. Vous en serez informés au plus vite.

www.afsco.org



AFSCO - Espace Matisse

27 rue Henri Matisse
68200 MULHOUSE

Téléphone : 03 89 33 12 66



Programme Bien-Être

Septembre -
Octobre
2022





Septembre

Mardi 06 septembre

14h-17h: Loto !

Pour une reprise en douceur, qui sera celui ou celle qui aura tous les bons numéros ?



Mardi 13 septembre

14h-17h: Après-midi musicale

Pas besoin de bouger pour faire le tour du monde: partons à la découverte des musiques des 4 coins du monde.



Samedi 17 septembre:

A partir de 15h: C'est la fête de quartier aux Coteaux !

Au programme: jeux, animations, restauration et spectacle de feu à 20h30 par la Cie Acroballes.



Mardi 20 septembre:

14h-17h: Intervention du REZO

Le REZO vient vous parler de Mulhouse et vous propose de partir à la (re)découverte du patrimoine architectural mulhousien.

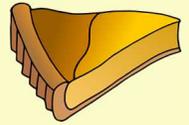
Mardi 27 septembre

14h-17h: Jardinage

On se met au vert à la guinguette pour préparer les bacs pour l'automne et rafraîchir la décoration.



Octobre



Mardi 04 octobre

14h-17h: Pâtisserie

Il est temps de faire plaisir aux gourmand(e)s en préparant un gâteau au fromage blanc et son délicieux coulis de fruits rouges.

Mardi 11 octobre

14h-17h: Jardins japonais

Connaissez-vous les jardins miniatures ?

Réalisons ensemble de jolis petits jardins qui tiennent juste dans une boîte à chaussure !

Mardi 18 octobre

14h-17h: Intervention du REZO

Ajoutez de la lumière à votre appartement en créant des lampions et photophores avec le REZO.



Mardi 25 octobre

14h-17h: Et si on prenait soin de nous ? Ecouter son corps et lui faire du bien pour se sentir bien.