

Rappel des consignes sanitaires liées au COVID-19

Le pass vaccinal n'est plus obligatoire depuis le 14 mars.

Les sorties sont limitées à 8 usagers par véhicule, le port du masque restant obligatoire dans le véhicule.

Au vu de l'évolution de la situation sanitaire, le programme et les conditions d'accès à l'Espace Matisse seront susceptibles d'évoluer. Vous en serez informés au plus vite.

www.afsco.org

Facebook Adultes et Familles:



AFSCO - Espace Matisse

27 rue Henri Matisse
68200 MULHOUSE

Téléphone : 03 89 33 12 66

Programme Adultes



**Mai - Juin
2022**



Mai 2022

Mercredi 04 mai

11h30 - 17h: A la découverte du Sundgau

A la découverte du Sundgau, et de ses jolis villages en commençant par un repas typique de carpe frite !

Tarif: 2 € + le prix du repas

Jedi 05 mai

14h - 17h: Marche nordique

N'oubliez pas vos bâtons de marche !

Tarif: 1 €

Mercredi 11 mai

14h - 17h: Thé dansant

Pour accueillir le printemps en musique et en dansant, dansons et amusons-nous dans une ambiance festive !

Tarif: gratuit

Vendredi 13 mai

14h - 16h30: Seniors et alimentation partie 2
(voir feuille jointe)



Mercredi 18 mai

14h - 16h30: Seniors et alimentation partie 3
(voir feuille jointe)



Vendredi 20 et samedi 21 mai

C'est le week-end plein air de Musaïka !

Programme complet ci-joint

Mardi 24 mai

9h30 - 12h: Cuisine à toutes les sauces.

Haut les cœurs, la saison des courgettes est de retour !

Tarif: 2 €



Mercredi 25 mai

14h - 16h30: Seniors et alimentation partie 4
(voir feuille jointe)



Juin 2022

Mercredi 1er juin

13h30 - 17h30: Le jardin des roses

Direction l'Allemagne pour visiter un magnifique jardin aux centaines de variétés de roses !

Tarif: 7 €

Vendredi 03 juin

9h30 - 14h: Cuisine mini-prix / groupe 1

Au menu: œuf cocotte, poêlée de légumes printanière et ses boulettes, tarte à la rhubarbe meringuée

Tarif: 3 €



Mercredi 08 juin

14h - 17: Atelier jardinage

Réalisons les plantations de légumes pour cet été et profitons de la terrasse de l'Espace Matisse !

Tarif: gratuit



Vendredi 10 juin

14h - 16h30: Seniors et alimentation partie 5
(voir feuille jointe)



Mercredi 15 juin

14h - 17h: Passionnément chocolat ! Sophrologie et chocolat: dégustons et déculpabilisons... Apportez votre chocolat préféré pour une expérience unique.

Tarif: 5 €

Mercredi 22 juin

14h - 17h: Marche nordique

N'oubliez pas vos bâtons de marche !

Tarif: 1 €

Mercredi 29 juin

9h30 - 14h: Cuisine mini-prix / groupe 2

Tarif: 3 €



Inscriptions le 26 avril à 10h