

Rappel des consignes sanitaires liées au COVID-19

Le port du masque est obligatoire pour toutes les activités (sauf en extérieur).

Le pass sanitaire est nécessaire pour les activités extérieures, culturelles et de restauration.

Penser à se laver les mains régulièrement, en particulier en entrant dans l'Espace Matisse.

Les sorties sont limitées à 8 usagers par véhicule, le port du masque restant obligatoire.

Au vu de l'évolution de la situation sanitaire, le programme et les conditions d'accès à l'Espace Matisse seront susceptibles d'évoluer. Vous en serez informés au plus vite.



AFSCO - Espace Matisse

27 rue Henri Matisse
68200 MULHOUSE

Téléphone : 03 89 33 12 66

Programme Adultes



Janvier -
Février
2022



Pour toutes les activités, pensez à apporter un masque et votre pass sanitaire le cas échéant.

Janvier 2022

Mercredi 5 janvier



14h - 17h: Bonne année !
Partageons la galette des rois avant les inscriptions au programme de janvier / février

Tarif: gratuit—pass sanitaire obligatoire

Mercredi 12 janvier

14h15 - 16h: Spectacle Kamuyot—spectacle de danse au gymnase du quartier en partenariat avec la Filature

Tarif: 6 € adultes, 3 € enfants



Vendredi 14 janvier

9h30 - 14h: Cuisine mini-prix / groupe 1

Tarif: 3 € - pass sanitaire obligatoire

14h - 17h: **Seniors et numérique**

Partie 1: comment utiliser son téléphone

Apprendre à appeler, lire et envoyer des SMS, prendre des photos et savoir les retrouver.

Tarif: 3 € la séance ou 12 € les 5 séances



Mercredi 19 janvier

13h30 - 17h: Sortie bowling

Tarif: 5 € - pass sanitaire obligatoire—transport en mini-bus



Mercredi 26 janvier

9h30 - 12h: Cuisine à toutes les sauces, La carotte est à l'honneur ! Tarif: 2 €

14h - 17h: **Seniors et numérique**

Partie 2: utiliser whatsapp et Facebook

Tarif: 3 € la séance ou 12 € les 5 séances



Jeudi 27 janvier

9h - 14h: Préparons et dégustons ensemble un couscous animé par Kheira de la couture !

Tarif: 3 € - pass sanitaire obligatoire

Vendredi 28 janvier

9h30 - 14h: Cuisine mini-prix groupe 2

Tarif: 3 € - pass sanitaire obligatoire



Février 2022

Mercredi 2 février

14h-17h: **Seniors et numérique**

Partie 3: utiliser Internet et la boîte mail

Tarif: 3 € la séance ou 12 € les 5 séances



Mercredi 9 février

14h - 17h: Kermesse de carnaval au Parc des Coteaux
pass sanitaire obligatoire



Mercredi 23 février

14h - 17h: **Seniors et numérique**

Partie 4: Sécurité et Internet—sensibilisation aux arnaques et aux bons réflexes.

Tarif: 3 € la séance ou 12 € les 5 séances



Vendredi 25 février

9h30 - 14h: Cuisine / décoration

Choisissez votre équipe: 6 personnes en cuisine, 6 personnes en décoration de salle et des tables. Partageons un repas unique tous ensemble !

Suivi d'un petit café concert à 14h avec la chanteuse Anastasia

Tarif: 3 € - pass sanitaire obligatoire—concert gratuit

En mars, retrouvez la 5ème partie de Seniors et numérique avec l'atelier dédié à l'utilisation des tablettes le 09 mars



Inscriptions le 05 janvier à 15h