



Mercredi 4 octobre

Ballade en petit train à Eguisheim à travers le vignoble

Départ 14h, retour 17h30 • Tarif : 7€

Vendredi 6 octobre

Repas vendangeur

À Matisse. De 12h à 14h • Tarif : 7€

Mecredi 11 octobre

Vacances seniors 2018

Réunion à Matisse à 14 h.

Mercredi 11 et vendredi 13 octobre

Fruits moches et confitures

Cueillette de fruits au Paradisvogel le 11 octobre, départ 9h30, retour 11h30. Fabrication des confitures le 13 octobre de 9h30 à 12h. Prévoir des pots en verre. Tarif : 3€

Vendredi 13 octobre

Thé chantant

De 14h à 16h30. Gratuit

Concert "La face cachée de la lune de miel"

De Mireille à Patachou, de Mistinguett à Luz Casal une escale chez Brassens. Entre guitare et chansons le cycle infini de l'amour...

20 h • Tarif : de 5,15€ à 7,20€

Possibilité d'être raccompagné à domicile sur inscription

Lundi 16 octobre

Cinéma : Julie et Julia

En 1948, Paul Child, fonctionnaire américain, arrive à Paris avec son épouse, Julia. Cherchant une occupation dans la capitale française, celle-ci s'inscrit à des cours de cuisine et prend goût à concocter des plats pour son époux et leurs amis. De cette expérience naît un livre de recettes qui rencontre un immense succès.

De 14h à 17h - Tarif : 2€ (participation au goûter)

Vendredi 27 octobre

Cuisine mini prix (sans repas)

- Salade de betterave rouge, orange et carotte
 - Risotto de poulet
 - Tarte tatin pommes, poires
- Prévoir 3 boîtes de transport

De 9h30 à 12h • Tarif : 1€

27 octobre

Sortie Blanchettes

Ballade au Markstein avec repas à la ferme auberge du Treh. Repas Fleichnakas
Départ : 9h Retour : 17h • Tarif : 5€ + Repas : 24,50 €, boissons incluses, hors apéritif à payé au restaurant

Vendredi 10 novembre

Cuisine à toutes les sauces : le raisin

Prévoir 3 boîtes de transport

De 10h à 12h • Tarif : 1€

Jeudi 16 novembre

Visite de l'usine d'incinération et station d'épuration de Sausheim

Départ 14 h, retour 17h30 • Tarif : 2€

Vendredi 17 novembre

Thé chantant

De 14h à 16h30. Gratuit

Lundi 20 novembre

Dépistage du diabète

A partir de 8h30, si possible présentez-vous à jeun. Dépistage suivi d'un petit déjeuner. Une marche ludique sera proposée à 11h

Vendredi 24 novembre

Cuisine mini prix (avec repas)

- Tartelettes feta, épinards
- Aiguillettes de canard et figues rôties au miel
- Verrine kiwi/mangue

De 9h30 à 14h • Tarif : 3€

Mercredi 29 novembre

"L'impact de notre alimentation sur l'environnement"

Animation à la maison de la nature d'Altenach
Départ 13h30, retour 18h30 • Tarif : 5€

PROGRAMME

Adultes

Octobre-Novembre 2017



Adultes



Reenseignements

Émilie : 03 89 33 43 95

Fabienne : 03 89 33 70 37

Accueil : 03 89 33 12 66

Les sorties peuvent être modifiées en fonction des conditions météorologiques. D'autres sorties non connues à ce jour pourront être programmées au cours du trimestre.



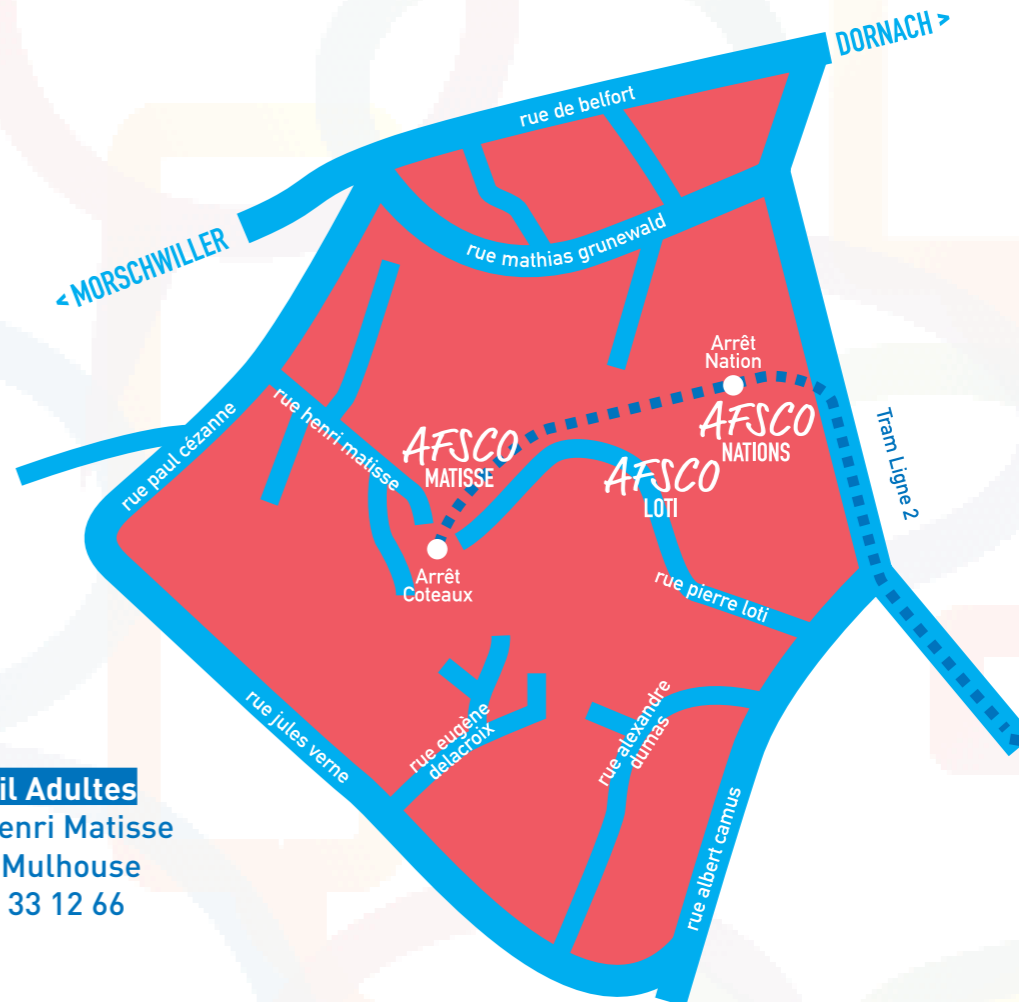
Exprimez vos envies, vivez vos passions.

Inscriptions

Inscription possible à partir du **mercredi 27 septembre à 10h**.
Toute annulation faite sous 72h ne sera pas remboursée.

Retrouvez-nous!

sur la page facebook de l'Afscio Adulte et Famille :
[facebook.com/afscio.org](https://www.facebook.com/afscio.org)



Accueil Adultes

27, rue Henri Matisse
68200 Mulhouse
03 89 33 12 66